

Overzicht start- en stopcriteria is gewijzigd in het *NHG-Formularium* 2016

Zakboek ook voor apotheker

Apotheker Monique Verduijn is een farmacotherapeutisch expert bij het Nederlands Huisartsen Genootschap (NHG). Daar werkt ze mee aan de NHG-Standaarden en zorgt ze voor de herziening van het *NHG-Formularium*.

Auteur **Cindy Reinders**

Vooral het eerste deel van het zakboek is nuttig voor apothekers, zegt Monique Verduijn, terwijl ze door de twaalfde editie (2016) van het *NHG-Formularium* bladert. Daarin staan per indicatie in het kort de verschijnselen, de mogelijke oorzaken en het beleid, legt zij uit. “In dit boekje ligt echt de nadruk op de farmacotherapie. Dat vind je niet zo uitgebreid terug op de NHG-samenvattingskaarten.”

De meeste huisartsen kunnen het *NHG-Formularium* digitaal raadplegen via hun huisartseninformatiesysteem. Het boekje kunnen ze meenemen in hun tas voor tijdens de visites. Voor andere beroepsgroepen vindt Verduijn het ook relevant. Voor apothekers, maar ook voor praktijkondersteuners en verpleegkundig

specialisten. “Jammer dat weinig van hen het boekje kennen. Degenen aan wie ik het laat zien reageren heel enthousiast.”

Wat Verduijn verder nuttig lijkt voor haar collega's, is het overzicht van de start- en stopcriteria voor geneesmiddelgebruik bij ouderen voor in het boekje. “Dat is in de huidige editie herzien, naar aanleiding van het artikel dat in 2015 verschenen is in het *Nederlands Tijdschrift voor Geneeskunde*”, voegt zij toe.

“Voor de (bij)werking en interacties van geneesmiddelgroepen – samengevat in het tweede deel van het formularium – beschikken apothekers over betere naslagwerken zoals de Kennisbank.”

Nog mooier

Verduijn werkt als enige apotheker bij het Nederlands Huisartsen Genootschap. Het coördineren van het formularium is slechts een van haar taken daar. Zij werkt onder meer mee aan de NHG-Standaarden en -behandelrichtlijnen. Tegen haar partner, een apotheekhoudend huisarts, zei ze in het verleden: “Die standaarden van jullie zijn mooi, maar ze zouden nog mooier worden als er een apotheker meekijkt bij de farmacotherapie. Toen het NHG in 2003 een apotheker zocht, moest ik dus wel solliciteren.”

Bij de start van elke richtlijn kijkt Verduijn of er farmacotherapeutische knelpunten zijn. Tussendoor stemt ze de farmacotherapie af op andere standaarden en richtlijnen en zorgt ze ervoor dat ze elkaar niet tegenspreken. “Mijn medische en klinische kennis die ik tijdens mijn vorige werk heb opgedaan bij het Bijwerkingencentrum Lareb en in de apotheekhoudende huisartsenpraktijk, komen hierbij goed van pas.” ■

ZE ZORGT
ERVOOR DAT
STANDAARDEN
ELKAAR
NIET TEGEN-
SPREKEN

MONIQUE VERDUIJN IS DE ENIGE APOTHEKER BIJ HET NEDERLANDS HUISARTSEN GENOOTSCHAP.



Foto Studio Obstrum